



SJÚKRAHÚSIÐ Á AKUREYRI  
AKUREYRI HOSPITAL

# VÍSINDASTARF 2019

[www.sak.is](http://www.sak.is)



# Sjúkrahúsið á Akureyri

## Vísindastörf 2019

Útgefandi: Sjúkrahúsið á Akureyri, september 2020

Ábyrgðarmaður: Bjarni Jónasson, forstjóri

Umsjón og textagerð: Sjúkrahúsið á Akureyri & FREMRI Almannatengls

Umbrot: Sjúkrahúsið á Akureyri - Ingveldur Tryggva Petreudóttir

Prófarkalestur: FREMRI Almannatengls

Ljósmyndir: Sjúkrahúsið á Akureyri, Háskólinn á Akureyri.

Menntun og vísindi.....	4
Uppfærð vísindastefna og aðgerðaáætlun til þriggja ára.....	4
SAk verði skilgreint sem háskólasjúkrahús.....	5
Vísindadagur SAk og HHA 10 ára.....	8
Heilbrigðisvísindastofnun Háskólans á Akureyri.....	9
Framhaldsnám meðal starfsfólks.....	11
Bráða- og þróunarsvið.....	14
Deild mennta og vísinda.....	14
Myndgreiningadeild.....	18
Rannsóknadeild.....	18
Handlækningasvið.....	19
Skurðlækningadeild.....	19
Meinafræði.....	19
Fæðingadeild og kvensjúkdómalækningar.....	20
Lyflækningasvið.....	24
Almenn göngudeild.....	24
Kristnesspítai.....	24
Lyflækningadeild.....	24

Vísindarannsóknir hér á landi eiga að vera sterk stoð í íslensku heilbrigðiskerfi og standast alþjóðlegan samanburð að gæðum og umfangi. Eins og fram kemur í heilbrigðisstefnu til 2030, hafa vísindarannsóknir þýðingarmikið hlutverk í þróun heilbrigðisþjónustu sem liður í menntun heilbrigðisstarfsfólks og til að skapa eftirsóknarvert starfsumhverfi fyrir hæft starfsfólk í öllum heilbrigðisstéttum. Mikilvægar breytingar hafa verið gerðar á síðustu tveimur árum til að styðja og styrkja rannsóknainnvíði á SAK. Nýr forstöðumaður deildar mennta og vísinda var ráðinn 2018 og hefur áhersla deildarinnar breyst töluvert og er enn í þróun. Nú er áhersla lögð á að vinna að framgangi vísinda og rannsókna með því að skapa svigrúm og frjótt umhverfi til vísindastarfa. Einnig að efla upplýsinga- og ráðgjafarþjónustu fyrir þá, sem leggja stund á rannsóknir og veita aðgang að nýjustu og bestu þekkingu og fræðslu í heilbrigðisfræðum.

Tvö mikilvæg verkefni á þessu sviði sem deild mennta og vísinda skipulagði árin 2019 og 2020 voru að vinna að uppfærði vísindastefnu sjúkrahússins og halda utan um vinnu starfshóps um háskólasjúkrahús. Þessi verkefni voru gerð í góðu samstarfi við vísindaráð SAK.

## Uppfærð vísindastefna og aðgerðaáætlun til þriggja ára

Í upphafi árs 2020 samþykkti framkvæmdastjórn uppfærða [vísindastefnu](#) og nýja aðgerðaáætlun til næstu þriggja ára. Markmið sjúkrahússins er að byggja upp öflugara rannsóknsumhverfi, efla rannsóknainnvíði og rannsóknasamstarf. Í stefnunni kemur fram að stjórnendur sjúkrahússins vilja skapa góðar vinnuaðstæður fyrir rannsóknir. Nauðsynlegt er að veita meira svigrúm til rannsókna og efla aðgengi að stoðþjónustu til að auka gæði umsókna og vísindagreina. Stærð og landfræðileg staðsetning sjúkrahússins gefur góða möguleika á þverfaglegu samstarfi og rannsóknum á heilbrigðismálum þeirra sem búa í dreifðum byggðum landsins. Hér er sóknarfæri og í nýrri stefnu SAK kemur fram að það sé mikilvægt að vinna markvisst að því að efla frekar samstarf við aðrar vísindastofnanir, háskóla og heilsugæslu. Einnig þarf að vinna að bættu samstarfi við fyrirtæki á sviði heilbrigðisvísinda, t.d. í tengslum við hagnýt rannsóknaverkefni sem leiða til nýsköpunar. Vel menntað starfsfólk er lykill að árangri í vísindastarfi og í vísindastefnunni var lögð áhersla á að kortleggja þyrfti betur sérfræðiþekkingu, vinna að þróun sérnáms og lyfta framhaldsnámi betur upp. Áhersla var lögð á að styðja betur við starfsfólk í doktorsnámi og meistaranámi með ákveðnum námsstöðum við deild mennta og vísinda. Þessar stöður voru í fyrsta skiptið auglýstar á árinu og tveir starfsmenn nýttu sér þetta svigrúm til að sinna framhaldsnámi sínu samhliða vinnu.

Fjöldi birtinga í vísindatimaritum hefur vaxið á undanförunum árum og starfsfólk sjúkrahússins kynnir markvisst rannsóknaniðurstöður sínar á innlendum og erlendum ráðstefnum. Aukning hefur verið í rannsóknum sem framkvæmdar eru á SAK eða í samstarfi við starfsfólk sjúkrahússins. Starfsfólkið hefur aðgang að vísindasjóði SAK, en til marks um hve vísindastarf hefur aukist, hafa aldrei jafn margar umsóknir borist sjóðnum og úthlutun aldrei verið stærri eins og á þessu ári. Af sex umsóknum fengu fjórar styrk.

Þetta er gleðiefni en mikilvægt er að hafa í huga að vísindastarf þarf að vera með skilgreinda fjármögnun og efla þarf vísindasjóð svo hægt sé að styðja við þessa góðu þróun. Í samræmi við stefnu Landspítalans er stefnt að því að 3% af veltu verði sérmerkt vísindastarfi og að því marki verði náð í áföngum næstu árin. Þar af skulu 0,2% af veltu fara í vísindasjóðinn. SAK hefur metnað til að veita framúrskarandi þjónustu við sjúklinga sem byggð er á bestu þekkingu hvers tíma. Það felur í sér að styrkja verður



Laufey Hrólfsdóttir forstöðumaður.



vísindarannsóknir og þekkingarleit eins og mögulegt er. Skilgreind fjármögnun er nauðsynleg til að standa undir markmiðum vísindastefnunnar og til að vinna að því að meðferð sjúklinga, kennsla og rannsóknir séu samþætt í daglegum störfum á sjúkrahúsinu.

## SAK verði skilgreint sem háskólasjúkrahús

SAK hefur sett sér það markmið að verða skilgreint sem háskólasjúkrahús í framtíðinni. Framkvæmdastjóri bráða- og þróunarviðs skipaði starfshóp á árinu 2019 sem hefur það markmið að skoða málið út frá öllum sjónarhornum og meta fýsileika þess að fá samþykki sem háskólasjúkrahús. Eftirfarandi aðilar taka þátt í þessari vinnu: Laufey Hrólfsdóttir, forstöðumaður deildar mennta og vísinda og lektor við Heilbrigðisvísindastofnun HA (HHA), formaður hópsins; Alexander Smáráson, forstöðulæknir fæðinga- og kvensjúkdómalækninga og prófessor við HHA; Snæbjörn Guðjónsson, sérfræðingur í geðhjúkrun; Árun K. Sigurðardóttir prófessor við heilbrigðisvísindasvið HA og sérfræðingur á deild mennta og vísinda; Eydís Kr. Sveinbjarnardóttir, dósent og forseti heilbrigðisvísindasviðs HA; Stefán B. Sigurðsson, prófessor emeritus og starfsmaður hópsins er Ingveldur Tryggvadóttir upplýsingafræðingur. Meginverkefni starfshópsins var að safna gögnum um þær kröfur sem gerðar eru til sjúkrahúss svo það geti kallað sig háskólasjúkrahús, meta SAK út frá þeim kröfum og leggja fram mat á getu þess til að verða háskólasjúkrahús.

Í lögum um heilbrigðisþjónustu nr. 40/2007 er Sjúkrahúsið á Akureyri skilgreint sérstaklega sem kennslusjúkrahús og í uppfærðum lögum sem samþykkt voru á Alþingi sumarið 2020 er það óbreytt. Það er mat vinnuhópsins að löggjöfin hefti möguleika stofnunarinnar á frekari framþróun. Fyrri skilgreining á hlutverki SAK sem kennslusjúkrahús (21. gr. upphaflegu laganna) miðaðist við stöðu sjúkrahússins fyrir setningu laganna árið 2007. Á þessum 13 árum hefur starfsemi orðið mun umfangsmeiri, meðal annars á göngu- og dagdeildum ásamt vísindastarfsemi og kennsluhlutverki.

Vinnuhópurinn bar saman skilgreiningar um háskólasjúkrahús og kennslusjúkrahús og fór yfir hlutverk LSH og SAK skv. 20. og 21 gr. í upphaflegu lögnum um heilbrigðisþjónustu nr. 40/2007 og þykir ljóst að SAK uppfyllir þær kröfur sem þar voru settar fram með tilliti til kennslu í grunn- og framhaldsnámi til að öðlast skilgreiningu háskólasjúkrahúss.

Vísindastarf er einnig vaxandi á SAK. Ákveðnir starfsmenn sjúkrahússins, sem uppfylla hæfiskröfur háskóla, gegna störfum prófessora, dósentna og lektora við Háskólann á Akureyri og Háskóla Íslands. Ennfremur er virkt vísindasamstarf við erlenda háskóla/háskólasjúkrahús.

### Drög að breytingum á lögum um heilbrigðisþjónustu nr. 40/2007

Þann 18.09.2019 komu fram drög að breytingum á lögum um heilbrigðisþjónustu, nr. 40/2007.

Vinnuhópurinn sendi inn tvær umsagnir í tengslum við þessa vinnu og fundaði með velferðarnefnd Alþingis um málið. Í þessari vinnu var lögð áhersla á að háskólahlutverk SAK yrði viðurkennt og skilgreiningin í lögnum um störf sjúkrahússins væri rétt og í samræmi við starfsemi þess í dag. Einnig lagði hópurinn til að nákvæm skilgreining fyrir háskólasjúkrahús og kennslusjúkrahús yrði sett fram og að það kæmi ekki fram í lögnum sjálfum hvort ákveðið sjúkrahús væri háskólasjúkrahús eða kennslusjúkrahús, það væri frekar sett fram í sérstakri reglugerð. Til að stuðla að framþróun er eðlilegt að bæði sjúkrahús og heilbrigðisstofnanir sem sinna heilbrigðisþjónustu eigi kost á því að fá viðurkenningu á kennslu- og vísindahlutverki sínu og að ferlið sé faglegt, gegnsætt og sanngjarnt. Því lagði hópurinn til að stofnuð yrði formleg matsnefnd sem myndi meta háskóla- og kennsluhlutverk sjúkrahúsa og heilbrigðisstofnana landsins.

Því miður náðist þetta ekki í gegn núna en í nefndaráliti velferðarnefndar kom fram að meirihlutinn styddi það að þörf væri á að skilgreina betur skilyrði sem þurfi að vera uppfyllt til að stofnun geti starfað sem háskólasjúkrahús eða háskólaeining (sjá á [vef Alþingis](#)). Í heilbrigðisstefnu til ársins 2030 kemur fram að almennt sé talið að grundvöllur fyrir starfsemi háskólasjúkrahúss sé ein til tvær milljónir íbúa, þ.e. það upptökusvæði sem sjúkrahúsið taki til. Eðli málsins samkvæmt er slíkt svæði ekki til á Íslandi. Hér kunna að skapast þær aðstæður að fleiri en bara LSH gætu fengið þessa viðurkenningu

## Ný ákvæði um hlutverk og starfsemi LSH og SAK

a. (7. gr. a.)

### Landspítali.

Á Landspítala er veitt annars og þriðja stigs heilbrigðisþjónusta, m.a. á göngu- og dagdeildum. Hlutverk Landspítala er m.a. að vera aðalsjúkrahús landsins og háskólasjúkrahús, annast kennslu nema í grunn- og framhaldsnámi og veita háskólamenntuðum starfsmönnum sérmenntun í heilbrigðisgreinum. Landspítali stundar vísindarannsóknir á heilbrigðisviði og gerir fagfólki kleift að sinna fræðastörfum við háskóla auk þess að stunda og veita aðstöðu til vísindarannsókna og starfrækja blóðbanka.

Ráðherra skal í reglugerð kveða nánar á um hlutverk og starfsemi Landspítala og þá heilbrigðisþjónustu sem þar skal veitt.

b. (7. gr. b.)

### Sjúkrahúsið á Akureyri.

Á Sjúkrahúsinu á Akureyri skal veitt annars stigs heilbrigðisþjónusta en að auki þriðja stigs heilbrigðisþjónusta, m.a. á göngu- og dagdeildum. Sjúkrahúsið á Akureyri og Landspítali skulu hafa með sér samráð um veitingu þriðja stigs heilbrigðisþjónustu. Hlutverk Sjúkrahússins á Akureyri er m.a. að vera kennslusjúkrahús, varasjúkrahús Landspítala, annast kennslu nema í grunn- og framhaldsnámi, taka þátt í að veita háskólamenntuðum starfsmönnum sérmenntun í heilbrigðisgreinum í samstarfi við menntastofnanir og aðrar heilbrigðisstofnanir og gera fagfólki kleift að sinna fræðastörfum við háskóla auk þess að stunda og veita aðstöðu til vísindarannsókna.

Ráðherra skal í reglugerð kveða nánar á um hlutverk og starfsemi Sjúkrahússins á Akureyri og þá heilbrigðisþjónustu sem þar skal veitt.

Það er ákveðinn áfangasigur að háskólahlutverk SAK komi nú skýrt fram í lögnum. Það er þó enn mat hópsins að sjúkrahúsið sé komið lengra í þessu ferli og að skilgreining á kennslusjúkrahúsi eigi ekki lengur við. Hópurinn telur þó að fara þurfi í ákveðnar aðgerðir til að styrkja og styðja betur við vísindastarf sjúkrahússins og hefur unnið að aðgerða- og tímaáætlun sem verður skilað inn til framkvæmdastjórnar á haustmánuðum árið 2020.



Starfshópur sem metur stöðu SAK sem háskólasjúkrahús.

Frá vinstri: Stefán B. Sigurðsson, Alexander Smáráson, Eydís Kr. Sveinbjarnardóttir, Árun K. Sigurðardóttir og Snæbjörn Guðjónsson. Á innfelldu myndinn er Laufey Hrólfsdóttir.

## Starfshópur um vísindastefnu á heilbrigðissviði til 2030

Svandís Svavarsdóttir heilbrigðisráðherra skipaði starfshóp 2018 sem hafði það verkefni að ljúka vinnu fyrri nefndar við gerð stefnu í vísindarannsóknum á heilbrigðissviði og vinna aukþes tillögurað að gerðaráætlun á grundvelli stefnunnar. Alexander Smárason, forstöðulæknir fæðinga- og kvensjúkdómalækninga, Laufey Hrólfsdóttir, forstöðumaður deildar MV og Árún K. Sigurðardóttir, prófessor við heilbrigðisvísindasvið HA og sérfræðingur við deild MV á SAK, tóku þátt í þessari vinnu.

Stefnan var birt haustið 2019, en aðgerðaáætlunin byggir á því að komið verði á fót einu sameiginlegu þekkingarsetri eða samráðsvettvangi sem hlaut vinnuheimið Miðstöð heilbrigðisvísinda. Hópurinn lagði áherslu á að jafna aðstöðu vísindamanna á landsvísi og nýta samlegðaráhrif af því að standa sameiginlega að ýmsum nauðsynlegum innviðum til að styðja við öflugt vísindastarf. Þar er helst átt við sameiginlegt heilbrigðisvísindabókasafn, stuðning við öflun alþjóðlegra styrkja og eflingu tengslanets með upplýsingaveitu til að auka tengsl og þverfaglega samvinnu. Mikil áhersla var einnig lögð á að nýr samkeppnissjóður á sviði heilbrigðisvísinda myndi verða stofnsettur.



*Starfshópur um vísindastefnu á heilbrigðissviði, talið frá vinstri: Helga Ágústsdóttir, sérfræðingur, formaður, tilnefnd af velferðarráðuneyti; Alexander Smárason, tilnefndur af Sjúkrahúsinu á Akureyri; Laufey Hrólfsdóttir, tilnefnd af Sjúkrahúsinu á Akureyri; Árún K. Sigurðardóttir, tilnefnd af Háskólanum á Akureyri; Einar Stefán Björnsson, tilnefndur af Heilbrigðisvísindasviði Háskóla Íslands og Ólafur Baldursson, tilnefndur af Landspítala. Á myndina vantar Emil L. Sigurðsson, tilnefndur af Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins.*

## Vísindadagur SAK og HHA 10 ára

Vísindadagur Sjúkrahússins á Akureyri og Heilbrigðisvísindastofnunar Háskólans á Akureyri er haldinn einu sinni á ári en þar eru rannsóknir starfsmanna SAK og HHA kynntar auk þess sem veggspjöld er lýsa niðurstöðum vísindaverkefna eru til sýnis. Á árinu var 10 ára afmæli vísindadagsins fagnað og var þessi árlega uppskeruhátíð vísindastarfs einstaklega vel heppnuð. Gróskumikið og vaxandi vísindastarf sjúkrahússins var kynnt í formi erinda og veggspjalda en ríflega 110 manns hlýddu á dagskrána.

Alls voru ellefu erindi flutt á deginum. Viðfangsefnin voru mörg og mjög ólík, til að mynda var fjallað um rannsóknir sem tengjast geðlyfjanotkun á hjúkrunarheimilum á landsbyggðinni, sjó- og hreyfivæði og skimun fyrir óheilsusamlegu fæðumynstri á meðgöngu.

Tveir doktorsnemar fluttu erindi um vísindaverkefni sín, þ.e. þau Berglind Aðalsteinsdóttir, hjartalæknir á Landspítala og Arnar Bragi Ingason, kandídat á SAK og doktorsnemi við læknadeild HÍ. Verkefni Berglindar fjallaði um arfgerð og svipgerð ofvaxtarhjärtavöðvakvillu á Íslandi en umsjónarkennari og leiðbeinandi var dr. Gunnar Þór Gunnarsson, sérfræðingur í hjartalækningum og lyflækningum við SAK og lektor við Læknadeild HÍ. Erindi Arnars Braga fjallaði aftur á móti um tengsl lyfsins *Rivaroxaban* við hærri tíðni meltingarvegsblæðinga miðað við önnur vítamín K-óháð blóðþynningarlyf. Verkefni hans er unnið við læknadeild HÍ.

Einar S. Björnsson, prófessor í almennum lyflækningum og forstöðumaður fræðasviðs lyflækninga við læknadeild Háskóla Íslands, hélt gestafyrirlestur. Einar hefur víðtæka menntun í lyflækningum og á að baki glæsilegan vísindaferil. Hann tók þátt í að vinna að stefnu í rannsóknum innan heilbrigðisvísinda á Íslandi ásamt fulltrúum frá Sjúkrahúsinu á Akureyri, Landspítala, Háskólanum á Akureyri og Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins. Í fyrirlestri sínum fór hann yfir þessa vinnu og meginatriði stefnunnar.



Arnar Bragi Ingason, kandídat og doktorsnemi.



Eva Hilmarisdóttir hjúkrunarfræðingur tekur við hvatningarverðlaunum.

Sú nýbreytni var á vísindadeginum í ár að veita starfsmanni SAK og ungum vísindamanni hvatningarverðlaun fyrir vel unnin vísindastörf á árinu. Eva Hilmarisdóttir, hjúkrunarfræðingur á SAK, hlaut verðlaunin í ár fyrir meistaraverkefni sitt sem fór fram á sjúkrahúsinu. Rannsókn Evu var slembuð samanburðarrannsókn þar sem nýtt var smáforrit sem viðbót við göngudeildarmeðferð fólks með sykursýki af tegund 2. Það er markmið vísindaráðs að þessi hvatningaverðlaun verði eftirleiðis veitt árlega og að þau verði í formi ferðastyrks. Starfsfólks SAK, sem er í virku námi, og námslæknar með erindi á vísindadeginum eiga möguleika á að fá þennan styrk.



## Heilbrigðisvísindastofnun Háskólans á Akureyri

Heilbrigðisvísindastofnun HA (HHA) er vísindaleg rannsóknastofnun sem til var stofnað með ramma-samningi um samstarf milli Fjórðungssjúkrahússins á Akureyri (FSA) nú Sjúkrahússins á Akureyri (SAK) og Háskólans á Akureyri (HA) 2002. Með þessum samningi vildu SAK og HA efla kennslu og rannsóknir í heilbrigðisvísindum með því að auka samstarf og gera þessa þætti í starfi stofnananna sýnilegri.

Meginhlutverk HHA eru eftirfarandi:

- Að vera sameiginlegur vettvangur til rannsókna fyrir starfsmenn sjúkrahússins og HA, svo og annarra heilbrigðisstofnana eftir nánara samkomulagi við þær.
- Að efla tengsl rannsókna og kennslu og samhæfa rannsóknir í heilbrigðisvísindum sem unnar eru við HA, sjúkrahúsið og aðrar heilbrigðisstofnanir.
- Að styðja kennslu og þjálfun í vísindalegum vinnubrögðum og veita nemendum í framhaldsnámi í heilbrigðisgreinum aðstoð við rannsóknastörf eftir því sem kostur er.
- Að stuðla að samstarfi við innlenda og erlenda rannsóknaaðila á sviði heilbrigðisvísinda og sterkum tengslum við atvinnu- og þjóðlíf, e. að sinna þjónustuverkefnum í rannsóknum á heilbrigðissviði.
- Að gefa út og kynna niðurstöður rannsókna í heilbrigðisvísindum.
- Að veita fræðslu og ráðgjöf varðandi málefni tengd heilbrigðisþjónustu.
- Að standa fyrir og stuðla að því að haldin séu málþing og ráðstefnur á sviði heilbrigðisvísinda.
- Að halda eða stuðla að því að haldin séu námskeið og fyrirlestrar.



Stjórn HHA. Efri röð frá vinstri: Hildigunnur Svavarsdóttir, framkvæmdastjóri hjúkrunar SAK; Eydís Kr. Sveinbjarnardóttir, forseti heilbrigðisvísindasviðs HA; Sigurður E. Sigurðsson, framkvæmdastjóri lækninga SAK; Ásdís Ýr Arnardóttir, fyrrverandi forstöðumaður HHA og Sigfríður Inga Karlsdóttir, dósent við hjúkrunarfræðideild HA.

Neðri röð frá vinstri: Bjarni Jónasson, forstjóri SAK og Eyjólfur Guðmundsson, rektor HA og formaður stjórnar HHA 2018-2019.

Þeir starfsmenn SAK, sem gegna aðalstarfi á sjúkrahúsinu og sinna kennslu og rannsóknum, geta sótt um mat á hæfi til að hljóta akademíska nafnbót við HHA. Einnig eru fjórar skilgreindar stöður við HHA fyrir starfsmenn SAK sem uppfylla hæfniviðmið háskólakennara. Þessar stöður eru auglýstar reglulega og eru til fjögurra ára. Í þessum stöðum eru nú: Dr. Alexander Kristinn Smáráson, fæðinga- og kvensjúkdómalæknir og prófessor við HHA. Dr. Björn Gunnarsson, svæfingalæknir og dósent við HHA. Dr. Laufey Hrólfsdóttir, forstöðumaður deildar mennta og vísinda og lektor við HHA og Dr. Þorvaldur Ingvarsson, bæklunarskurðlæknir og prófessor við HHA.

Þessum stöðum fylgir að lágmarki 20% vinnu-skylda við heilbrigðisvísindasvið HA. Stöðuhlutfallið, 20%, er hluti af stöðuhlutfalli starfsmanna við SAK og er gert ráð fyrir að það rúmist innan starfs viðkomandi á SAK. Forstöðumaður leitast við að hafa vinnufyrirkomulag starfsmanns þannig að hann geti sinnt kennslu og rannsóknum allt að einn dag í viku að jafnaði. Hins vegar gengur það ekki alltaf eftir og hefur því yfirmaður einingarinnar heimild til að veita starfsmanni leyfi frá störfum SAK í allt að tvær vikur á ári vegna ísindastarfa sem falla til utan dagvinnutíma.

Rannsóknavirknin þarf að vera sýnileg í formi birtingu vísindagreina/erinda á vísindaráðstefnum svo hægt verði að sækja um þessar tvær vikur vegna vísindastarfa. Samhliða vegferð SAK í að verða háskólasjúkrahús, er markmiðið að eyrnamerkja ákveðin stöðubrot sem verða beinlínis bundin við kennslu og rannsóknarskyldu. Það verður gert um leið og svigrúm skapast til aukinna stöðuheimilda. Í vísindastefnu SAK og aðgerðaáætlun vinnuhóps um háskólasjúkrahús er lögð áhersla á að efla þetta samstarf enn frekar. Mikilvægt er að stjórn HHA fundi reglulega og setji fram langtímastefnu. Í dag eru þessar sameiginlegu stöður eingöngu í boði fyrir starfsfólk SAK en framtíðarsýn vinnuhóps um háskólasjúkrahús felur í sér að starfsfólk HA geti einnig sótt um stöður við HHA. Hlutverk þessara einstaklinga væri að sinna rannsóknum, leiða kennslu á fræðasviðinu og vinna að þróun klínískrar þjónustu innan ákveðinna sviða á SAK.

## Framhaldsnám meðal starfsfólks SAK

Á SAK hefur lengi farið fram menntun nemenda í heilbrigðisvísindagreinum og hefur háskólahlutverk þess farið vaxandi. Samstarf um kennslu og rannsóknir byggir m.a. á samningi Háskóla Íslands (HÍ) og SAK sem undirritaður var 29. apríl 2003 og samningi við HA sem undirritaður var 7. október 2002.

Á undanförunum árum hefur mikil þróun átt sér stað í uppbyggingu sérnáms lækna á Íslandi. Lögð hefur verið áhersla á þróun sérnáms í öllum stærstu greinum lækninga í samræmi við viðurkennda alþjóðlega staðla. Sjúkrahúsið á Akureyri hefur tekið þátt í þessari þróun en mats- og hæfisnefnd, skv. reglugerð nr. 467/2015 um starfs- og sérfræðinám lækna, hefur viðurkennt SAK sem stofnun fyrir framhaldsnám í heimilislækningum, lyflækningum og samþættu kjarnanámi í bráðagreinum lyflækninga. Alþjóðlegir samstarfsaðilar í tengslum við sérnám í lyflækningum er Konunglega breska lyflæknafélagið (Royal College of Physicians í Bretlandi). Sú stofnun er ein sú virtasta í heimi á sínu sviði. Samstarfið felur meðal annars í sér að aðgang að marklýsingu, námeftni, skilgreindum námskröfum og rafrænu skráningarkerfi þeirra.

Í dag hafa yfir 40 sérfræðingar á SAK sótt námskeið Royal College of Physicians fyrir handleiðara um klíniska handleiðslu. Formlegt samstarf milli SAK og LSH varðandi sérnám var formgert með undirritun samstarfssamning í lok árs 2019. Á þessu ári hefur einnig verið unnið að uppfærðum samningi milli SAK og heilsugæslunnar í tengslum við sérnám heimilislækna. Yfirumsjón með umsýslu og framkvæmd þessa samninga á SAK fer deild mennta og vísinda í umboði framkvæmdastjóra lækninga.

Hjúkrunarfræðingar á SAK sem hafa fengið sérfræðiviðurkenningu sem sérfræðingar í hjúkrun hafa farið í gegnum klíniska hluta viðurkenningar á SAK.

Sérfræðiviðurkenningu má einungis veita þeim hjúkrunarfræðingum sem lokið hafa meistaranámi og tveggja ára starfi undir leiðsögn eftir lok meistaranáms. Starfssvið sérfræðings í hjúkrun skiptist í fimm meginsvið; hjúkrun, fræðslu/kennslu, ráðgjöf, rannsóknir, gæða og þróunarstörf. Á leiðsagnartíma er gert ráð fyrir að hjúkrunarfræðingurinn vinni að verkefnum

úr öllum fimm sviðunum. Sérfræðingur í hjúkrun er frumkvöðull

og leiðtogi í klínísku starfi sem samþættir og nýtir fræðilega og

gagnreynda þekkingu í starfi sínu. Í dag eru í heildina sex hjúkrunarfræðingar á sjúkrahúsinu sérfræðingar í hjúkrun og hefur Árun K. Sigurðardóttir prófessor við Heilbrigðisvísindasvið HA og starfsmaður deildar MV haft yfirumsjón með þessum hópi.

Í vísindastefnu SAK til 2023 er lögð áhersla á að kortleggja betur sérfræðiþekkingu á sjúkrahúsinu, vinna að þróun sérnáms á öllum sviðum og kynna betur tækifærin sem felast í frekara framhaldsnámi.

**Á SAK er hægt að stunda framhaldsnám í heimilislækningum, lyflækningum og samþættu kjarnanámi í bráðagreinum lyflækninga.**



## **Eyrún Björg Þorfinnsdóttir, stundar meistaranám í heilbrigðisvísindum við Háskólann á Akureyri.**

Ég útskrifaðist sem hjúkrunarfræðingur frá Háskólanum á Akureyri árið 2002. Árið 2010 lauk ég diplómanámi í gjörgæsluhjúkrun frá Háskóla Íslands og árið 2015 diplómanámi í svæfingahjúkrun, einnig frá Háskóla Íslands.

Til að bæta við mig meistaragráðu skráði ég mig í meistaranám við Háskólann á Akureyri haustið 2019 en svæfinganámið fæst metið sem val upp í meistaranám í heilbrigðisvísindum. Rannsóknarverkefnið mitt fjallar um gátlista í bráðaaðstæðum á skurðstofu og felur í sér viðhorfskönnun meðal starfsfólks, auk innleiðingar gátlista til notkunar í bráðaaðstæðum á skurðstofum SAK. Leiðbeinandi minn í meistaranámi er dr. Árún K. Sigurðardóttir.

Í diplómanámi mínu var veitt námsleyfi frá SAK, sem auðveldaði mér til muna að sinna náminu meðfram vinnu. Nú í meistaranámi hef ég verið í 20% námsstöðu við deild mennta og vísinda frá janúar 2020, sem gerir mér kleift að stunda námið mitt meðfram störfum mínum á SAK.

Rannsóknarverkefni mitt snýr beint að starfsemi SAK og verður vonandi til að bæta öryggi og meðferð sjúklinga. Með því að veita starfsfólki sínu námsstöður/námsleyfi tel ég að stofnunin sé að styrkja starfsemi sína, þar sem það hvetur starfsmenn til að leita sér viðbótarmenntunar sem svo klárlega nýtist stofnuninni.

Framtíðarmarkmið mín fela í sér áframhaldandi störf við svæfingahjúkrun. Ég tel ótvírætt að meistaranámið muni gera mér kleift að verða betri svæfingahjúkrunarfræðingur, þar sem það hvetur mig til að dýpka þekkingu mína á sviðinu, sem aftur nýtist mér í daglegum störfum.

## **Gunnhildur H Gunnlaugsdóttir. sérfræðingur í skurðhjúkrun og rannsakandi við Sjúkrahúsið á Akureyri.**



Ég lauk BS-námi í hjúkrunarfræðum frá Háskólanum á Akureyri í júní 2001. Hafði þá unnið sem þroskaþjálfari á Íslandi og í Kaupmannahöfn frá útskrift 1986. Ég lauk síðan diplómanámi í skurðhjúkrun í febrúar 2005 frá Háskóla Íslands. Í júní 2012 lauk ég meistaranámi í heilbrigðisvísindum M.Sc. frá Háskólanum á Akureyri og fékk síðan sérfræðingsleyfi í skurðhjúkrun frá Embætti landlæknis í júní 2015. Ég hef starfsleyfi sem hjúkrunarfræðingur á Íslandi, Noregi og Danmörku.

Rannsóknarverkefni mitt í meistaranáminu var: „Eflandi fræðsla sjúklinga sem fara í gerviliðaaðgerð: Samanburður á væntri og fenginni fræðslu og áhrif á heilsutengd lífsgæði“. Rannsóknin var hluti af fjölþjóðlegri rannsókn á sjúklingafræðslu undir stjórn finnskra fræðimanna. Rannsóknin var meginleg og aðferð lýsandi framvirkrar samanburðarrannsóknar var notuð. Leiðbeinandi minn var dr. Árún K. Sigurðardóttir.

Sem stendur vinn ég að rannsókn með hjúkrunarfræðingum á skurðlækningadeild sem hluta að störfum mínum sem sérfræðingur í hjúkrun. Rannsóknin ber heitið „ Líðan sjúklinga eftir gerviliðaaðgerð á hné eða mjöðm fyrstu 10 til 14 dagana eftir útskrift og sex vikum eftir aðgerð“. Meginleg aðferðarfræði verður notuð. Um er að ræða framvirka lýsandi rannsókn með þremur mælingatímum, sem eru við innritun, 10 til 14 dögum eftir útskrift og 6 vikum eftir aðgerð. Markmið rannsóknarinnar er að meta áhrif þeirra breytinga sem hafa verið gerðar vegna flýttibatameðferðar sjúklinga sem gangast undir gerviliðaaðgerð á mjöðm eða hné. Niðurstöðurnar verða notaðar af hjúkrunarfræðingum skurðlækningadeildar til þess að leggja mat á hvort hópur sjúklinga nái ekki góðum bata, líði ekki nógu vel og/eða búi ekki við viðunandi heilsutengd lífsgæði í kjölfar liðskiptaaðgerða. Samkvæmt fræðilegri úttekt má gera ráð fyrir að svo sé, og ætlunin er að nota niðurstöðurnar til þess að bæta hjúkrun þessara sjúklinga.

Rannsóknin hefur hlotið styrk frá vísindasjóði SAK sem gerir mér kleift að sækja um launalaust leyfi í tvo mánuði til að vinna úr niðurstöðum.

## Deild mennta og vísinda

### ***Rannsóknarverkefni í gangi:***

#### **Association between gestational weight gain and increased use of blood glucose- bloodpressure- and lipid-lowering drugs later in life.**

Verkefnið er samstarfsverkefni SAK, HÍ og HA. Þátttakendur: [Laufey Hrólfsdóttir](#), Alexander Kr. Smárason, Ingibjörg Gunnarsdóttir, Gunnar Þór Gunnarsson og Þórhallur Ingi Halldórsson.

#### **Prepregnancy BMI, optimal gestational weight gain and maternal/birth outcomes.**

Verkefnið er samstarfsverkefni SAK, HÍ og HA. Þátttakendur: [Laufey Hrólfsdóttir](#), Alexander Kr. Smárason, Þórhallur Ingi Halldórsson og Björn Gunnarsson.

#### **Vitamin D status in pregnant women in Iceland: PREWICE (PREgnant Women in ICEland).**

Verkefnið er samstarfsverkefni HÍ, LSH, og SAK. Þátttakendur: Kristín Sigrún Magnúsdóttir, Ellen Alma Tryggvadóttir, [Laufey Hrólfsdóttir](#), Þórhallur Ingi Halldórsson, Bryndís Eva Birgisdóttir, Ingibjörg Th Hreiðarsdóttir, Óla Kallý Magnúsdóttir, Hildur Harðardóttir og Ingibjörg Gunnarsdóttir.

#### **Towards implementation of diet screening in prenatal care: PREWICE (PREgnant Women in ICEland).**

Verkefnið er samstarfsverkefni HÍ, LSH, SAK, National Institute for Health and Welfare, Finnlandi og Chalmers University of Technology, Svíþjóð. Þátttakendur: Ingibjörg Gunnarsdóttir, Ellen Alma Tryggvadóttir, [Laufey Hrólfsdóttir](#), Bryndís Eva Birgisdóttir, Óla Kallý Magnúsdóttir, Ingibjörg Th Hreiðarsdóttir, Hildur Harðardóttir, Petra Arohonka, Iris Erlund, Rikard Landberg og Þórhallur Ingi Halldórsson.

#### **Sources of Information on Diet in Pregnancy.**

Verkefnið er samstarfsverkefni HÍ, LSH, SAK. Þátttakendur: Bryndís Eva Birgisdóttir, [Laufey Hrólfsdóttir](#), Þórhallur Ingi Halldórsson, Ellen Alma Tryggvadóttir, Óla Kallý Magnúsdóttir, Ingibjörg Th Hreiðarsdóttir, Hildur Harðardóttir og Ingibjörg Gunnarsdóttir.

#### **IceGut. The Icelandic Gut Microbiota and Metabolome Project: Linking Pre- and Postnatal Diet with Infant Gut Microbiota Development.**

Verkefnið er samstarfsverkefni HÍ, LSH, Matis, HA, SAK, Medical University of Graz, Northern Arizona University, Chalmers University of Technology og University of Luxembourg; Luxembourg Centre for Systems Biomedicine. [Laufey Hrólfsdóttir](#) er samstarfsaðili.

#### **Meals, Microbiota and Mental Health of Children and Adolescents-An Observational Longitudinal Case-Control Study.**

Verkefnið er samstarfsverkefni LSH, HÍ, SAK, Harvard Medical School, Deakin University, University of Copenhagen. [Laufey Hrólfsdóttir](#) er samstarfsaðili.

#### **DIAHEALTH.**

Samstarfsverkefni Bergen University College og HA. Tvö verkefni í gangi sem tengjast sykursýki.

1) Mat á áhættu að fá sykursýki tegund 2: Áhrif af hjúkrunarstýrðri fræðslu innan heilsugæslu, slembuð rannsókn með íhlutun.

2) Hvernig er hægt að nota mælitæki í klínískri vinnu og hvernig heilbrigðisstarfsfólk notar mælitæki sér til aðstoðar í vinnu sinni í Noregi. [Árún K. Sigurðardóttir](#) er samstarfsaðili.

## Heilsufar og velliðan eldra fólks á Norðurlandi. Hefur búseta eldra fólks $\geq 65$ ára, í þéttbýli eða dreifbýli, áhrif á heilsufar og velliðan?

Verkefnið er samvinnuverkefni milli HA, HÍ og tveggja háskóla á Norðurlöndum. Sjó einstaklingar frá Íslandi taka þátt í verkefninu, þar á meðal [Árún K. Sigurðardóttir](#).

## Heilsufar íbúa á hjúkrunarheimilum.

Þátttakendur: Ingibjörg Hjaltadóttir, [Árún K. Sigurðardóttir](#), Ragnheiður Harpa Arnardóttir, Kjartan Ólafsson. Verkefnið er samstarfsverkefni HÍ, HA og SAK.

## Þverfagleg hermikennsla, ánægja og viðhorf þátttakenda til kennsluáðferða og framsetningar.

Þátttakendur: [Hrafnhildur Lilja Jónsdóttir](#) og Oddur Ólafsson. Gagnavinnsla veturinn 2019-2020.

## Sérhæfð endurlífgun I, viðhorf heilbrigðisstarfsfólks til hermihluta námskeiðsins.

[Hrafnhildur Lilja Jónsdóttir](#). Gagnavinnsla veturinn 2019-2020

## Nordparamedics

Norrænt samstarfsverkefni sem [Hrafnhildur Lilja Jónsdóttir](#), kennslu- og þjálfunarstjóri, tekur þátt í fyrir hönd Háskólans á Akureyri. Samstarfsaðilar eru háskólinn í Boras í Svíþjóð, OsloMet í Noregi og Arcada í Finnlandi. Verkefnið er til árs í senn en er nú á sínu fjórða starfsári.

## EPaCur

European paramedic curriculum for Paramedic BS

Erasmus samstarfsverkefni sem [Hrafnhildur Lilja Jónsdóttir](#), kennslu- og þjálfunarstjóri stýrir fyrir hönd Háskólans á Akureyri. Verkefnið hófst haustið 2019 og stendur í tvö ár. Samstarfsaðilar eru OsloMet háskólinn í Noregi, Arcada háskóli í Finnlandi og Kaupmannahafnarháskóli.

## EU-GERIA: It's never too late to be young

Námstjóri vinnur nú að nýrri umsókn ásamt aðilum frá sex öðrum löndum sem eru: Holland, Belgía, Finnland, Lettland, Spánn og Grikkland. Fulltrúi frá Grikklandi leiðir verkefnið en skil á umsókn er í lok mars 2020. Verkefnið heitir "EU-GERIA: It's never too late to be young". (the prefix 'Eu' means 'well' in Greek and 'gyreia' means 'aging').

## **Birtar greinar:**

[Hrolfsdóttir L](#), [Gunnarsdóttir I](#), [Birgisdóttir BE](#), [Hreidarsdóttir IT](#), [Hardardóttir H](#), [Halldorsson TI](#). *Can a Simple Dietary Screening in Early Pregnancy Identify Dietary Habits Associated with Gestational Diabetes?* *Nutrients*, 2019: 11, 1868.

[Sigurdardóttir AK](#), [Kristofersson GK](#), [Gustafsdóttir SS](#), [Sigurdsson SB](#), [Arnadóttir SA](#), [Steingrímsson JA](#), [Gunnarsdóttir ED](#). *Self-rated health and socioeconomic status among older adults in Northern Iceland*. *Journal of Circumpolar Health*, 2019: 1697476 doi.org/10.1080/22423985.2019.1697476.

[Hjaltadóttir I](#), [Ólafsson K](#), [Sigurdardóttir AK](#) [Arnarsdóttir RH](#), *Health and survival in Icelandic nursing homes 2003 – 2014, before and after the setting of stricter criteria for nursing home admission in December 2007. (Heilsa og lífun íbúa fyrir og eftir setningu strangari skilyrða fyrir flutningi á hjúkrunarheimili 2007)*. *Icelandic Medical Journal*, 2019: 105,235-241.

[Albertsdóttir A](#), [Sigurdardóttir AK](#), [Thorleifsdóttir B](#). *Prevalence of poor Sleep Quality and Sleep Disturbances in Icelanders with Multiple Sclerosis (Algengi lélegra svefngæða og helstu svefntruflana hjá fólki með MS á Íslandi)*. *Icelandic Medical Journal*, 2019: 105; 379-385.

[Haltbakk J](#), [Graue M](#), [Harris J](#), [Kirkevold M](#), [Dunning T](#), [Sigurdardóttir AK](#), *Integrative review: Patient safety among older people with diabetes in home care services*. *Journal of Advanced Nursing*, 2019: 75:2449-60.

[Survonen AM](#), [Salanterä S](#), [Näntö-Salonen K](#), [Sigurdardóttir AK](#), [Suhonen R](#). *The psychosocial self-efficacy in adolescents with type 1 diabetes*. *Nursing Open*: 2019, DOI: 10.1002/nop2.235.

Hrafnhildur Lilja Jónsdóttir og Valgerður Hermannsdóttir. Við getum öll bjargað lífi. Velferð, málgagn og fréttabréf hjartaheilla. 31. árg. 1 tbl. 2019.

### **Veggspjöld:**

Arngrímur Vilhjálmsson, Sandra Ásgrímsdóttir, Sólveig Pétursdóttir, Þóra Haraldsdóttir, Gunnar Þór Gunnarsson. Áhættubættir hjarta- og æðasjúkdóma hjá ungum Íslendingum. Rannsókn á meðal íslenskra menntaskólanema. Jákvæð þróun hjá körlum á 7 ára tímabili. Vísindadagur sjúkrahússins á Akureyri og Heilbrigðisvísindastofnunar Háskólans á Akureyri, 19. september 2019.

Hrafnhildur Lilja Jónsdóttir. Mat þátttakenda á þverfaglegri hermikennslu við SAK. Vísindadagur Sjúkrahússins á Akureyri og Heilbrigðisvísindastofnunar Háskólans á Akureyri, 19. september 2019.

Laufey Hrólfsdóttir, Ingibjörg Gunnarsdóttir, Bryndis Eva Birgisdóttir, Ingibjörg Th Hreidarsdóttir, Alexander Kr. Smarason, Hildur Hardardóttir, Thorhallur I. Halldorsson. Dietary screening and personalized feedback on diet quality in early pregnancy. Akureyri Hospital and Institution of Health Science Research University of Akureyri conference. Akureyri, Iceland, 19. september 2019.

María Óskarsdóttir, Þórhallur Ingi Halldórsson, Alexander Smárason, Ingibjörg Hanna Jónsdóttir, Gunnar Þór Gunnarsson, Laufey Hrólfsdóttir. Tengsl þyngdaraukningar á meðgöngu og heilsu mæðra seinna meir. Vísindadagur sjúkrahússins á Akureyri og Heilbrigðisvísindastofnunar Háskólans á Akureyri, 19. september 2019.

Solveig Adalsteinsdóttir, Ellen Alma Tryggvadóttir, Laufey Hrólfsdóttir, Thorhallur I. Halldorsson, Bryndis Eva Birgisdóttir, Ingibjörg Th. Hreidarsdóttir, Hildur Hardardóttir, Petra Arohonka, Iris Erlund, Ingibjörg Gunnarsdóttir. Insufficient iodine status as a consequence of dietary changes. Akureyri Hospital and Institution of Health Science Research University of Akureyri conference. Akureyri, Iceland, 19. september 2019.

Sólveig Aðalsteinsdóttir, Laufey Hrólfsdóttir, Þórhallur Ingi Halldórsson, Bryndis Eva Birgisdóttir, Ingibjörg Hreidarsdóttir, Hildur Harðardóttir, Petra Arohonka, Iris Erlund, Ingibjörg Gunnarsdóttir. Er hægt að skilgreina áhættuhóp fyrir joðskort með því að spyrja um fæðuval í upphafi meðgöngu? Vísindi á vordögum, Reykjavík, Ísland, 2 maí 2019.

### **Erindi:**

Árún K. Sigurðardóttir. Heilsa og vellíðan eldri Íslendinga: Að eldast rétt. Málþing, Akureyri, Akureyrarbær, HA, Öldrunarráð, 10. október 2019.

Árún K. Sigurðardóttir. Heilsa og vellíðan eldri Íslendinga. Hjúkrun 2019, Akureyri 26. og 27. september 2019.

Árún K. Sigurðardóttir. Eldri íslendingar sem búa heima á Norðurlandi: Heilbrigði og vellíðan. Vísindadagur sjúkrahússins á Akureyri og Heilbrigðisvísindastofnunar Háskólans á Akureyri, 19. september 2019.

Árún K. Sigurðardóttir. Health and wellbeing in older adults in Northern Iceland. The third international conference of Integrative Nursing, Watford Ireland, 23-25 of May 2019.

Árún K. Sigurðardóttir og Ingibjörg Hjaltadóttir. Samanburður á íbúum með og án sykursýki við komu á hjúkrunarheimili. Sjónaucinn 2019. Áskoranir og tækifæri á Norðurlóðum. Háskólinn á Akureyri, 16. maí 2019.

Árún K. Sigurðardóttir, Gísli Kort Kristófersson og Sonja Stelly Gústafsdóttir. Hvað hefur áhrif á mat eldra fólks á eigin heilsu? Sjónaucinn 2019. Áskoranir og tækifæri á Norðurlóðum. Háskólinn á Akureyri, 16. maí 2019.

Hulda Rafnsdóttir, Hrafnhildur Lilja Jónsdóttir og Ingveldur Tryggvadóttir. Öruggeri upplýsingamiðlun meðal heilbrigðisstarfsfólks - fram á veg með SBAR. Hjúkrun 2019, 26-27. september 2019.



Hrafnhildur Lilja Jónsdóttir, *Mat þátttakenda á þverfaglegri hermikennslu við Sjúkrahúsið á Akureyri*. Ráðstefnan Hjúkrun 2019, 26-27. september 2019.

Hrafnhildur Lilja Jónsdóttir, *Bráðatækninám á Norðurslóðum – Nordparamedics samstarf*. Ráðstefnan Sjónaukinn, 15-17 maí 2019.

Hrafnhildur Lilja Jónsdóttir og Þorsteinn Jónsson. *Vinnusmiðja um herminám*. Hjúkrun 2019, 26-27. september 2019.

Laufey Hrólfsdóttir, *Dietary screening and personalized feedback on diet quality in early pregnancy*. 11th DOHaD World Congress, Melbourne, Australia, 20-23 of October 2019.

Laufey Hrólfsdóttir, *Forritun í móðurkviði? – næring á meðgöngu og heilsa seinna meir*. Vísindadagur Sjúkrahússins á Akureyri og Heilbrigðisvísindastofnunar Háskólans á Akureyri, 19. september 2019.

### **Styrkveitingar (umsóknir um styrk og/eða fengna styrki):**

Ábyrgðarmaður: Laufey Hrólfsdóttir

Meðrannsakendur: Þórhallur Ingi Halldórsson, Alexander Smáráson, Ingibjörg Hanna Jónsdóttir, Gunnar Þór Gunnarsson.

Heiti verkefnis: Tengsl þyngdaraukningar á meðgöngu og heilsu barna og mæðra seinna meir II/  
Gestational weight gain and offspring and mother later health II

Sjóður: Vísindasjóður SAK.

Upphæð styrks: 995.000 kr.

Ábyrgðarmaður: Laufey Hrólfsdóttir

Meðrannsakendur: Þórhallur Ingi Halldórsson, Alexander Smáráson, Ingibjörg Hanna Jónsdóttir, Gunnar Þór Gunnarsson.

Heiti verkefnis: Tengsl þyngdaraukningar á meðgöngu og heilsu barna og mæðra seinna meir II/  
Gestational weight gain and offspring and mother later health II

Sjóður: Nýsköpunarsjóður námsmanna, Rannís

Upphæð styrks: 900.000 kr.

Ábyrgðarmaður: Hrafnhildur Lilja Jónsdóttir

Meðrannsakendur: Oddur Ólafsson.

Heiti verkefnis: Mat þátttakenda á þverfaglegri hermikennslu við Sjúkrahúsið á Akureyri.

Sjóður: Vísindasjóður SAK

Upphæð styrks: 300.000 kr.

Ábyrgðarmaður: Árún Kristín Sigurðardóttir

Meðrannsakendur: Jóhanna Margrét Ingvarsdóttir

Heiti verkefnis: Mat á áhættu að fá sykursýki tegund 2: Áhrif af hjúkrunarstýrðri fræðslu innan heilsugæslu, slambuð rannsókn með íhlutun

Sjóður: Vísindasjóður SAK

Upphæð styrks: 640.000 kr.

PREgnant Women in ICEland (PREWICE). Screening for nutritional risk and setting individualized nutrition goals in early pregnancy. The Icelandic Research Fund 2020. Styrkur fékkst ekki. Laufey Hrólfsdóttir er samstarfsaðili.

Meals, Microbiota and Mental Health of Children and Adolescents -An Observational Longitudinal Case-Control Study. The Icelandic Research Fund 2020. Styrkur fékkst ekki. Laufey Hrólfsdóttir er samstarfsaðili.

## Myndgreiningadeild

### **Birtar greinar:**

Birtar voru tvær vísindagreinar myndgreiningalæknis í fræðiritum. Eitt tilfelli var birt á vefsíðu.

### **Veggspjöld:**

Tvö veggspjöld birt á ECR 2019.

## Rannsóknadeild

Yfirlæknir var meðhöfundur að tveimur vísindagreinum á árinu í samstarfi við Íslenska erfðagreiningu, LSH og SAK þar sem sameiginlegur gagnagrunnur spítalanna sem eru í FlexLab er notaður:

### **Birtar greinar:**

Gudbjartsson DF, Thorgeirsson G, Sulem P, Helgadóttir A, Gylfason A, Saemundsdóttir J, Bjornsson E, Norddahl GL, Jonasdóttir A, Jonasdóttir A, Eggertsson HP, Gretarsdóttir S, Thorleifsson G, Indridason OS, Palsson R, Jonasson F, Jonsdóttir I, Eyjolfsson GI, Sigurdardóttir O, Olafsson I, Danielsen R, Matthiasson SE, Kristmundsdóttir S, Halldorsson BV, Hreidarsson AB, Valdimarsson EM, Gudnason T, Benediktsson R, Steinhorsdóttir V, Thorsteinsdóttir U, Holm H, Stefansson K. *Lipoprotein(a) Concentration and Risks of Cardiovascular Disease and Diabetes*. J Am Coll Cardiol. 2019 Dec 17;74(24):2982-2994.

Kristjansson RP, Benonisdóttir S, Davidsson OB, Oddsson A, Tragante V, Sigurdsson JK, Stefansdóttir L, Jonsson S, Jensson BO, Arthur JG, Arnadóttir GA, Sulem G, Halldorsson BV, Gunnarsson B, Halldorsson GH, Stefansson OA, Oskarsson GR, Deaton AM, Olafsson I, Eyjolfsson GI, Sigurdardóttir O, Onundarson PT, Gislason D, Gislason T, Ludviksson BR, Ludviksdóttir D, Olafsdóttir TA, Rafnar T, Masson G, Zink F, Bjornsdóttir G, Magnusson OT, Bjornsdóttir US, Thorleifsson G, Norddahl GL, Gudbjartsson DF, Thorsteinsdóttir U, Jonsdóttir I, Sulem P, Stefansson K. *A loss-of-function variant in ALOX15 protects against nasal polyps and chronic rhinosinusitis*. Nat Genet. 2019 Feb;51(2):267-276.

## Skurðlækningadeild

### ***Birtar greinar:***

Grein birt í ISI-tímariti með háan áhrifastuðul og í tímariti sem raðast í A-flokk skv. ERIH  
Aging Clin Exp Res. 2020 Jan;32(1):29-40. doi: 10.1007/s40520-019-01143-4. Epub 2019 Feb 11. Multi-sensory training and wrist fractures: a randomized, controlled trial. Baldursdottir B1,2,3, Whitney SL4, Ramel A5,6, Jonsson PV7,5, Mogensen B7, Petersen H7,8, Kristinsdottir EK7. Útgáfuár: 2019

Grein birt í ISI-tímariti með háan áhrifastuðul og í tímariti sem raðast í A-flokk skv. ERIH  
Cortical recruitment and functional dynamics in postural control adaptation and habituation during vibratory proprioceptive stimulation. Edmunds KJ, Petersen H, Hassan M, Yassine S, Olivieri A, Barollo F, Friðriksdóttir R, Edmunds P, Gíslason MK, Fratini A, Gargiulo P. J Neural Eng. 2019 Apr;16(2):026037. doi: 10.1088/1741-2552/ab0678. Epub 2019 Feb 12. Útgáfuár: 2019

Multi-sensory training and wrist fractures: a randomized, controlled trial  
Bergthora Baldursdottir, Susan L. Whitney, Alfons Ramel, Palmi V. Jonsson, Brynjolfur Mogensen, Hannes Petersen & Ella K. Kristinsdottir. Aging Clinical and Experimental Research volume 32, pages29–40(2020)

Christensen MA, Olafsson L, Ravn J, Siemsen M, Ellesøe SG. A novel approach to removal of ingested sharp objects in a 25-year old patient with 23 prior procedures. J Case Rep Med 2019; 8 (2): 1-3

## Meinafræði

### ***Birtar greinar:***

Cardiovascular risk factors and incident giant cell arteritis: a population-based cohort study,  
By:Tomasson, G (Tomasson, G.)[ 1,2,3 ] ; Bjornsson, J (Bjornsson, J.)[ 4 ] ; Zhang, Y (Zhang, Y.) [ 5 ] ; Gudnason, V (Gudnason, V)[ 6,7 ] ; Merkel, PA (Merkel, P. A.)[ 8,9 ]. View Web of Science ResearcherID and ORCID. SCANDINAVIAN JOURNAL OF RHEUMATOLOGY. Volume: 48 Issue: 3 Pages: 213-217. DOI: 10.1080/03009742.2018.1506821. Published: MAY 4 2019

## **Birtar greinar/ritverk:**

Alexander K Smáráson. Fagrýni og gæðavísar. Robson flokkun. Skýrsla frá Fæðingaskráningunni fyrir árið 2017. Ritstjórar: Eva Jónasdóttir Védís Helga Eiríksdóttir. Kvænna- og Barnasvið, Landspítali 2019, 17-25.

Alexander K Smáráson og Ingibjörg H Jónsdóttir. *Fagrýni og gæðavísar*. Sjúkrahúsið á Akureyri (SAK). Skýrsla frá Fæðingaskráningunni fyrir árið 2017. Ritstjórar: Eva Jónasdóttir Védís Helga Eiríksdóttir. Kvænna- og Barnasvið, Landspítali 2019, 289-30.

Einarsdóttir K, Sigurðardóttir H, Ingibjörg Bjarnadóttir R, Steingrímsdóttir Þ, Smáráson AK. *The Robson 10-group classification in Iceland: Obstetric interventions and outcomes*. Birth. 2019 Jun;46(2):270-278. doi: 10.1111/birt.12415. Epub 2019 Jan 9.

Hrolfsdóttir L, Gunnarsdóttir I, Birgisdóttir BE, Hreidarsdóttir IT, Smarason AK, Hardardóttir H, Halldorsson TI. *Can simple dietary screening in early pregnancy identify dietary habits associated with gestational diabetes*. Nutrients. 2019 Aug 11;11(8). pii: E1868. doi: 10.3390/nu11081868.

Bergholt T, Skjeldestad FE, Pyykönen A, Rasmussen SC, Tapper A-M, Bjarnadóttir RI, Smáráson A, Másdóttir BB, Klungsøyr K, Albrechtsen S, Källén K, Gissler M, Løkkegaard ECL. *Maternal age and risk of cesarean section in women with induced labor at term—A Nordic register-based study*. Acta Obstetrica et Gynecologica Scandinavica. 2019;00:1-7 DOI:101111/aogs.13743. (Verður í prentun í febrúar 2020).

## **Fyrirlestrar og veggspjöld:**

Alexander K Smáráson, Hekla Sigurðardóttir, Ragnheiður I Bjarnadóttir, Þóra Steingrímsdóttir og Kristjana Einarsdóttir. Fagrýni með 10 Hópum Robson á Íslandi. *Inngrip í fæðingar og útkoma fæðinga*. Erindi. Sjónaúkinn 2019 áskoranir og tækifæri á Norðurslóðum. Árleg ráðstefna heilbrigðisvísindasviðs HA 15-17 maí 2019.

Alexander Smáráson. *Maternity services in Iceland. Challenges in the rural areas*. Viking surgeons Association. Ráðstefna á Siglufirði 5.9-6.9.2019.

Alexander Smáráson og fleiri, sjá birta grein. *Aldur móður og keisaraskurðir við framköllun fæðinga við fulla meðgöngu á Norðurlöndunum*. Vísindadagur sjúkrahússins á Akureyri og Heilbrigðisvísindastofnunar Háskólans á Akureyri, 29. september 2019.

Erla Rut Rögnvaldsdóttir, Þóra Steingrímsdóttir, Ragnheiður Bjarnadóttir, Alexander Smáráson, Kristjana Einarsdóttir. *Meðgöngusjúkdómar og fæðingar eldri kvænna. Hefur aldur kvænna áhrif á tíðni fylgikvilla á meðgöngu eða við fæðingu?* Spjaldasýning. Sameiginlegt vísindasýning SKÍ, SGLÍ, FÍFK og fagdeilda skurð- og svæfingarhjúkrunarfræðinga haldið á Hilton Hótel 29.3 2019.

Erla Rut Rögnvaldsdóttir, Þóra Steingrímsdóttir, Ragnheiður Bjarnadóttir, Alexander Smáráson, Kristjana Einarsdóttir. *Meðgöngusjúkdómar og fæðingar eldri kvænna. Hefur aldur kvænna áhrif á tíðni fylgikvilla á meðgöngu eða við fæðingu?* Spjaldasýning. Fjölskyldan og barnið 4.10.2019.

Laufey Hrolfsdóttir, Ingibjörg Gunnarsdóttir, Bryndis Eva Birgisdóttir, Ingibjörg Th Hreidarsdóttir, Alexander Kr. Smarason, Hildur Hardardóttir, Thorhallur I. Halldorsson. *Dietary screening and personalized feedback on diet quality in early pregnancy*. Spjaldasýning. Vísindadagur sjúkrahússins á Akureyri og Heilbrigðisvísindastofnunar Háskólans á Akureyri, 29. september 2019.

Oddný Rún Karlsdóttir, Alexander K. Smáráson, Þóra Steingrímsdóttir, Ragnheiður I. Bjarnadóttir, Kristjana Einarsdóttir. *Framköllun fæðinga á Íslandi árin 1997-2015 og áhrif þess á*

*keisaraskurðatiðni*. Spjaldasýning. Sameiginlegt vísindaping SKÍ, SGLÍ, FÍFK og fagdeilda skurð- og svæfingarhjúkrunarfræðinga haldið á Hilton Hótel 29.3 2019. Verðlaun fyrir spjald.

Oddný Rún Karlsdóttir, Alexander K. Smárasón, Þóra Steingrimsdóttir, Ragnheiður I. Bjarnadóttir, Kristjana Einarsdóttir. *Framköllun fæðinga á Íslandi árin 1997-2015 og áhrif þess á keisaraskurðatiðni*. Spjaldsýning. Fjölskyldan og barnið 4.10.2019.

Sigrún María Óskarsdóttir, Þórhallur Ingi Halldórsson, Alexander Smárasón, Ingibjörg Hanna Jónsdóttir, Gunnar Þór Gunnarsson, Laufey Hrólfsdóttir. *Tengsl þyngdaraukningar á meðgöngu og heilsu mæðra seinna meir*. Spjaldasýning. Vísindadagur sjúkrahússins á Akureyri og Heilbrigðisvísindastofnunar Háskólans á Akureyri, 29. september 2019.

### **Ritryni:**

Alexander Smárasón. Ritryni á tveimur greinum fyrir Læknablaðið, einni grein fyrir BMC Pregnancy and Childbirth og tveimur greinum fyrir AOGS (Acta Obstetrica et Gynecologica Scandinavica).

### **Rannsóknastyrkir:**

Rannís, verkefnastyrkur úr Rannsóknasjóði. *Hagstæðasta meðgönguvikan fyrir framköllun fæðingar. Erum við á réttri leið?* Kristjana Einarsdóttir, Alexander K Smárasón, Ragnheiður I Bjarnadóttir, Þóra Steingrimsdóttir, Hildur Harðardóttir, Helga Zoéga, Mika Gissler, Sarah Stock, Þórhallur Ingi Halldórsson. Háskóli Íslands heilbrigðisvísindasvið. Upphæð styrks: Kr. 13.672.000.

Rannís, Nýsköpunarsjóður námsmanna. Laufey Hrólfsdóttir, Þórhallur Ingi Halldórsson, Alexander Smárasón, Ingibjörg Hanna Jónsdóttir, Gunnar Þór Gunnarsson. Heiti verkefnis: *Tengsl þyngdaraukningar á meðgöngu og heilsu barna og mæðra seinna meir/Gestational weight gain and offspring and mother later health*. Upphæð styrks: 900.000 kr.

Vísindasjóður SAK. Laufey Hrólfsdóttir, Þórhallur Ingi Halldórsson, Alexander Smárasón, Ingibjörg Hanna Jónsdóttir, Gunnar Þór Gunnarsson. Heiti verkefnis: *Tengsl þyngdaraukningar á meðgöngu og heilsu barna og mæðra seinna meir/Gestational weight gain and offspring and mother later health*, Upphæð styrks: Kr. 900.000.

### **Rannsóknaverkefni:**

*Fagrýni á keisaraskurðum á Íslandi samkvæmt 10 hópa kerfi Robsons:* Alexander Smárasón er einn af ritstjórum Skýrslu frá fæðingaskráningunni og hefur frá 2004 tekið saman og birt í skýrslunni yfirlit yfir útkomu fæðinga (eðlilegar fæðingar, keisaraskurðir og áhaldafæðingar) samkvæmt 10 hópa kerfi Robsons fyrir alla fæðingastaði á Íslandi og fyrir Ísland í heild. Á Íslandi var þetta fagrýniskerfi fyrst notað fyrir heila þjóð og nú hefur WHO mælt með að þetta fagrýniskerfi verði notað um heim allan. Í framhaldinu hafa verið gerð fjölmörg rannsóknaverkefni og settur upp stór rannsóknahópur til að skoða framkallanir á fæðingum. Á þessu ári hefur verið birt grein, verið spjaldasýningar og fengist styrkur frá RANNÍS. Sjá að ofan.

*Fagrýni á keisaraskurðum á Norðurlöndunum samkvæmt 10 hópa kerfi Robsons:* Alexander er í NORR-rannsóknahópi sem hefur skoðað fæðingar og keisaraskurði á Norðurlöndunum samkvæmt þessu kerfi. Sjá Bergholt T að ofan í grein sem var birt á þessu ári og er afurð þessa samstarfs.

*Gestational weight gain and offspring and mother later health.* Verkefnið er samstarfsverkefni SAK, HA og HÍ. Ábyrgðarmaður er Laufey Hrólfsdóttir, meðrannsakendur eru Alexander Kr. Smárasón, Ingibjörg Hanna Jónsdóttir, Gunnar Þór Gunnarsson og Þórhallur Ingi Halldórsson. Vísbendingar eru um að of mikil þyngdaraukning á meðgöngu tengist offitu og hærri blóðþrýstingi síðar meir, bæði meðal barna og mæðra. Unnið er að rannsókn á SAK þar sem þátttakendur eru mæður og börn þeirra sem fæddust

á Sjúkrahúsinu á Akureyri á árunum 1970-1980. Skoðað verður hvort tengsl séu milli þyngdaraukningar á meðgöngu við úttektir lyfja sem tengjast hjarta- og æðasjúkdómum eða sykursýki II meðal barna og mæðra seinna meir. Niðurstöður verkefnisins gætu varpað skýrara ljósi á það hvort bæði of lítil eða of mikil þyngdaraukning á meðgöngu hafi klínísk áhrif á heilsu afkvæma og mæðra seinna meir. Verkefnið hlaut styrk úr Nýsköpunarsjóði námsmanna 2018 og 2019 til gagnaöflunar og fyrstu úrvinnslu.

*Dietary screening and personalized feedback on diet quality in early pregnancy*, Verkefnið er samstarfsverkefni HÍ, LSH, SAK, HSN og HA. Ábyrgðarmaður: Ingibjörg Gunnarsdóttir. Fyrsti höfundur: Laufey Hrólfsdóttir, meðrannsakendur: Þórhallur I. Halldórsson, Bryndís Eva Birgisdóttir, Ingibjörg Th. Hreiðarsdóttir, Alexander Kr. Smáráson og Hildur Harðardóttir. Vísað er í grein að ofan sem birtist á þessu ári.

### **Námsstöður**

Að jafnaði er einn unglæknir í námsstöðu í fæðinga- og kvensjúkdómalækningum sem er viðurkennd við umsókn um lækningaleyfi og við sérfræðinám í heimilislækningum.

### **Nemar í verknámi**

Á deildina koma hjúkrunarnemar frá Háskólanum á Akureyri, Háskóla Íslands og erlendum háskólum. Læknarnemar í námi erlendis koma í fáeinar vikur í senn og eru flestir Íslendingar sem eru að læra í Ungverjalandi eða Slóvakíu. Ljósmeðranemar frá Háskóla Íslands og sjúkraliðanemar koma einnig í starfsnám á deildina.

### **Kennsla/handleiðsla/doktorsvarnir**

Alexander Smáráson er prófessor við Heilbrigðisvísindastofnun Háskólans á Akureyri. Háskólinn á Akureyri: Kennsla hjúkrunar nema á 1. ári fósturfræði (12 fyrirlestrar) og lífeðlisfræði æxlunar (6 fyrirlestrar).

Háskóli Ísland Hjúkrunarfræðideild, Ljósmeðunfræði: Andmælandi við doktorsvörn: Emma Marie Swift 30.01.2019. Promoting normal birth amid modern technology. Opportunities and challenges in Iceland.

Ragnheiður Baldursdóttir kennir við sjúkraflutningaskólann og er leiðbeinandi á hinum alþjóðlegu ALSO-námskeiðum.

Alexander, Ragnheiður og Valur eru handleiðarar fyrir nýkandidata á SAK.

### **Félagsstörf og önnur akademísk störf**

Alexander Smáráson:

- Formaður félags íslenskra fæðinga- og kvensjúkdómalækna.
- Í stjórn samtaka fæðinga- og kvensjúkdómalækna á Norðurlöndunum.
- Vísindaráð SAK, formaður.
- Siðanefnd heilbrigðisrannsókna á SAK.
- Starfshópur heilbrigðisráðherra um vísindastefnu. Tilnefndur af SAK. Lauk störfum á árinu.
- Fagráð um framtíðarfyrirkomulag fósturskimana á Íslandi. Skipun frá Embætti landlæknis
- Vinnuhópur sem hefur það að markmið að skoða möguleika SAK á að verða háskólasjúkrahús. Skipaður af framkvæmdastjórn SAK.
- Vinnuhópur um rótargreiningu á alvarlegu tilfalli á SAK. Skipaður af framkvæmdastjóra lækninga á SAK.

Ragnheiður Baldursdóttir:

- Gjaldkeri Félags íslenskra fæðinga- og kvensjúkdómalækna
- Stjórn Félags sjúkrahússlækna.
- Samninganefnd LÍ.
- Siðanefnd heilbrigðisrannsókna á SAK.
- Gæðaráð SAK.

Orri Ingbórsson:

- Skurðstofunefnd SAK.
- Stjórn vísindasjóðs lækna ráðs.

Valur Guðmundsson:

- Fræðslunefnd Læknaráðs SAK.

Ingibjörg H Jónsdóttir:

- Nefnd sem hannar rafræna mæðraskrá innan Sögu-kerfisins.

### **Námskeið/námsferðir á vegum deildar. Endurmenntun, vísinda og námsferðir.**

Starfsmenn fóru á eftirtalin námskeið og ráðstefnur.

Alexander Smáráson:

- Do the right Thing! Everyday dilemmas in obstetrics and gynecology and how to deal with them, NFOG educational course. Stokkhólmi 25.4-26.4 2019.
- Læknadagar 2019. 21.1-25.1 2019.
- Sameiginlegt vísindaping SKÍ, SGLÍ, FÍFK og fagdeilda skurð- og svæfingarhjúkrunarfræðinga haldið á Hilton Hótel 29.3 2019.
- Expert Pregnancy Imaging. Námskeið í London 8.5.-11.5 2019.
- Viking surgeons Association. Fræðslufundur á Siglufirði 5.9-6.9 2020. Var með fyrirlestur.
- Vísindadagur Sjúkrahúsins á Akureyri og Heilbrigðisvísindastofnunar Háskólans á Akureyri. Akureyri 19. september 2019. Var með erindi. Sjá að ofan.
- International society for the study of hypertension in pregnancy. Evrópuráðstefna í Lundi Svíþjóð 2.10-4.10 2019.

Orri Ingbórsson:

- Diagnostic and Operative Hysteroscopy, Joint RCOG/BSEG-2019., Haldið af Royal College of Obstetricians and Gynaecologists í London 24.-26. september 2019.

Ragnheiður Baldursdóttir:

- Læknadagar 2019.
- Sameiginlegt vísindaping SKÍ, SGLÍ, FÍFK og fagdeilda skurð- og svæfingarhjúkrunarfræðinga haldið á Hilton Hótel 29.03. 2019.
- Annual Fall Conference on High Risk Obstetrics haldið í Washington DC 3-5 okt 2019

Valur Guðmundsson:

- Læknadagar í Hörpu, Reykjavík 21.1.-26.1. 2019.
- Örnámskeið í kynfræðum kvenna. Lotti Helström Senior Consultant RFSU Clinic. Reykjavík 18. október 2019.
- AAGL 2019. 48th Global Congress on Minimally Invasive Gynecologic Surgery. Haldið í Vancouver í Kanada dagana 9.-14. nóvember 2019.

## Almenn göngudeild

Haustráðstefna samtaka um sárameðferð var haldin í október og var Inga Margrét Skúladóttir forstöðuhjúkrunarfræðingur fundarstjóri. Yfir 100 manns sóttu þessa ráðstefnu en þrjár hjúkrunarfræðingar voru frá göngudeildinni. Þórgunnur Birgisdóttir hjúkrunarfræðingur flutti erindi og fjallaði hún um heildrænt mat á sárum, meðferðaráætlun og mat á árangri.

## Kristnesspítai

### ***Greinar birtar í ritryndu tímariti***

Jonina Sigurgeirsdóttir, Sigridur Halldorsdóttir, [Ragnheiður Harpa Arnardóttir](#), Gunnar Gudmundsson, Eythor Hreinn Bjornsson. *COPD patients' experiences, self-reported needs, and needs-driven strategies to cope with self-management*. International Journal of Chronic Obstructive Pulmonary Disease 2019; 14: 1033-1043.

Ingibjörg Hjaltadóttir, Kjartan Ólafsson, Árun K. Sigurðardóttir og [Ragnheiður Harpa Arnardóttir](#). *Heilsa og lífun íbúa fyrir og eftir setningu strangari skilyrða fyrir flutningi á hjúkrunarheimili 2007*. Læknablaðið 2019; 105, 10: 435-441.

Auk þess kynnti sjúkráþjálfari niðurstöður rannsókna á þremur ráðstefnum innanlands

- Dagur sjúkráþjálfunar í mars.
- Sjónaucinn, ráðstefna heilbrigðisvísindasviðs Háskólans á Akureyri í maí.
- Vísindadagur Sjúkrahússins á Akureyri og Heilbrigðisvísindastofnunar HA í september.

## Lyflækningadeild

[Kolbrún Sigurlásdóttir](#) hefur ásamt öðrum unnið áframhaldandi að rannsókninni : *Lífsstíll, áhættuþættir og sjálfsumönnun einstaklinga með kransæðasjúkdóm*. Tilgangur rannsóknarinnar er að afla upplýsinga um íslenska sjúklinga með kransæðasjúkdóm svo þróa megi markvissa, þverfaglega fræðslumeðferð á göngudeildum, byggða á gagnreyndri þekkingu og sem mætir þörfum sjúklinga og nýtir takmörkuð aðföng (resources) heilbrigðiskerfisins á sem bestan hátt.

[Kolbrún Sigurlásdóttir](#) var með veggspjald á ráðstefnunni SfE BES (*Society for Endocrinology British endocrine Society meeting*) sem fór fram í Brighton þar sem hún kynnti meistararannsókn sína, „Smáforrit sem viðbót við göngudeildarmeðferð fólks með sykursýki af tegund 2: slembuð samanburðarrannsókn“. Hún kynnti einnig meistaraverkefnið á Sjónaucanum í Háskólanum á Akureyri (HA) og í Hofi á ráðstefnu Félags íslenskra hjúkrunarfræðinga og á Vísindadegi SAK og HHA. Eva fékk hvatningarverðlaun fyrir vel unnin störf á vísindadeginum, en þessi verðlaun voru þá veitt í fyrsta skiptið.

### ***Birtar greinar:***

Norland K, Sveinbjornsson G, Thorolfsdóttir RB, Davidsson OB, Tragante V, Rajamani S, Helgadóttir A, Gretarsdóttir S, van Setten J, Asselbergs FW, [Sverrisson JT](#), Stephensen SS, Oskarsson G, Sigurdsson EL, Andersen K, Danielsen R, Thorgeirsson G, Thorsteinsdóttir U, Arnar DO, Sulem P, Holm H, Gudbjartsson DF, Stefansson K. *Sequence variants with large effects on cardiac*



*electrophysiology and disease*. Nat Commun. 2019 Oct 22;10(1):4803. doi: 10.1038/s41467-019-12682-9

Gunnar Gunnarsson, Berglind Adalsteinsdottir, Carolyn Ho, Michael Burke, Ragnar Danielsen, Barry Maron, Jonathan Seidman and Christine Seidman. *Diastolic function in myosin-binding protein c founder mutation carriers with and without clinical evidence of hypertrophic cardiomyopathy*. Journal of the American College of Cardiology. Volume 73, Issue 9 Supplement 1, March 2019.

### **Erindi flutt á fundum og þingum erlendis**

Electrocardiographic findings in myosin-binding protein c founder mutation carriers.

Gunnar Gunnarsson, Berglind Adalsteinsdottir, Michael Burke, Carolyn Ho, Barry Maron, Ragnar Danielsen, Christine Seidman and Jonathan Seidman. Journal of the American College of Cardiology. Volume 73, Issue 9 Supplement 1, March 2019. American College of Cardiology's 68th Annual Scientific Session & Expo in New Orleans, March 16 - 18, 2019.

Tveir fyrirlestrar: *Challenging management decisions*. Gunnar Gunnarsson.

5th Meeting of the Nordic Fabry Expert Group. Hotel Ork, Hveragerði, Iceland 30 September and 1 October, 2019

### **Annað:**

Gunnar Þór Gunnarsson hélt áfram sínu alþjóðlega rannsóknasamstarfi sem er hluti af The Share registry ([www.theshareregistry.org](http://www.theshareregistry.org)). Hann er einnig starfandi í Fabry nefnd LSH.