



Legholsspeglun

Upplýsingar um legholsspeglun og sýnatöku frá legbol.

Legholsspeglun er gerð í þeim tilgangi að skoða legholið. Með henni er hægt að greina ýmsa sjúkdóma s.s. krabbamein, æxli, samvexti, slímhúðar-sepa og meðfædda galla í legi. Legholsspeglun er líka heppileg við greiningu á vanfrjósemi og orsökum óreglulegra blæðinga. Hægt er að gera aðgerðir í legholsspeglun s.s. fjarlægja sepa, losa um samgróninga, skera burt leghnúta sem skaga inn í legið eða eyða legslímhúð. Einnig er hægt að kanna ástand og losa um stíflur í eggjaleiðurum þar sem þeir opnast inn í legholið. Legholsspeglun er gerð í staðdeygingu, slæfingu eða svæfingu og tekur um 30 mínútur.

Eftir aðgerðina

Áður en þú ferð heim talar kvensjúkdómalæknirinn við þig. Hann segir þér hvað sást í aðgerðinni og hvað var gert.

Þú getur búist við vægum túrverkjum í 1-2 daga og við þeim getur þú tekið verkjalyf t.d. Panodil eða Parkodin.

Oftast er lítisháttar blæðing í nokkra daga en ef um meiri aðgerð er að ræða getur blætt lengur. Þú skalt einungis nota dömubindi en ekki tíðartappa eða álfabikar. Ráðlagt er að hefja ekki samlíf fyrr en eftir um eina viku eða þegar blæðingin er hætt.

Þú mátt drekka og borða strax eftir aðgerðina ef þú hefur lyst en ekki er óeðlilegt að þú finnur fyrir einhverri ógleði.

Æskilegt er að einhver sé heima hjá þér aðgerðardaginn og gott er að taka því rólega. Þú getur farið í sturtu þegar þú vilt en ráðlegt er að sleppa baði, sundi og heitum pottum í 10-14 daga.

Ef þú hefur einhverjar spurningar varðandi aðgerðina hafðu þá samband við skurðlækninn þinn hjá riturum kvennadeildar **alla virka daga kl: 10:00-12:00 í síma 463 0133**

Hafðu samband við slysadeild eða þinn lækni ef þú verður vör við þessi einkenni:

Vond lykt af útferð

Mikil eða vaxandi verkir frá neðri hluta kviðarhols

Hiti

Mikil blæðing

Sími slysadeildar er 463 0803.

Sími vöknunar er 463 0118 kl. 8:00-16:00.

Gangi þér vel